動画視聴方法

◇◆パソコン・タブレット等からの視聴方法◆◇

1）https://kodaira-kenko-point.com/myportal もしくは、【こだいら健康ポイント】を検索してください。

公式ホームページのホーム画面右上の マイポータル のボタンを押します。

パソコン版

スマホ版

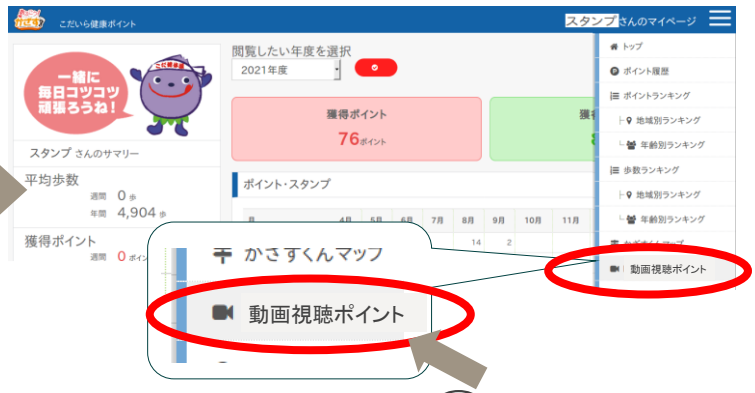
2）『管理番号』と『パスワード』を入力します。

※マイポータルの初期パスワードは、ご自身の生年月日の西暦・月・日を**半角数字の８桁**で入力してください。

※管理番号やパスワードの間違えで、一定の回数のログインに失敗するとエラーメッセージが出て、一定の時間はログインができなくなります。

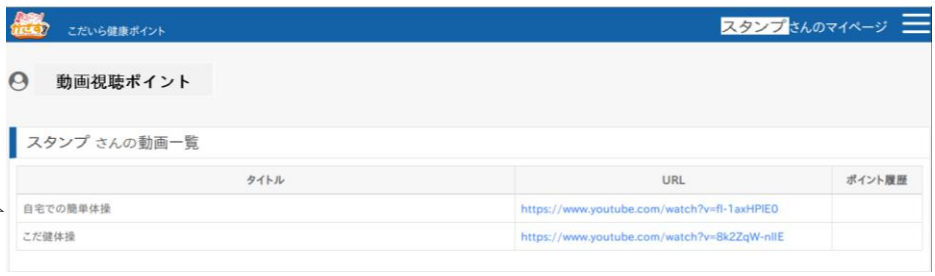
【マイポータル】へログイン後の操作方法

① 「 ≡ 」を押してください



② 「動画視聴ポイント」を選ぶ

各動画
1日1回
2ポイント



◇◆スマホアプリからの視聴方法◆◇

①スマホアプリを起動する

②「 ≡ 」を押してください

③「ポイント履歴」を押してください

④「 ≡ 」を押してください

⑤「**動画視聴ポイント**」を選んでください。

⑥動画を選択してください

各動画
1日1回
2ポイント

【健康ポイントに関するお問合せ】
小平市 健康福祉部 健康推進課
TEL：042-346-3701　FAX：042-346-3705
E-MAIL：kenkosuishin@city.kodaira.lg.jp