

こだいら健康ポイント事業 かんたんガイド



1 アプリをダウンロードして、参加登録しよう！

登録方法は、別紙『スマートフォン専用アプリの使い方』をご確認いただき、ダウンロードをしてください。

2 ポイントを貯めよう！

歩いた歩数に応じてポイントがつきます。また、市で開催しているイベントや事業、健診などを受けていただくとそれぞれにポイントがつきます。

(例)

ポイント名称	ポイント数
かざすポイント	2 P
アクティブポイント	5 P
目標達成ポイント	10 P

目標達成ポイントとは？

65歳未満…8000歩/日
65～75歳…8000歩/日
75～79歳…7000歩/日
80歳以上…5000歩/日

3 歩数を送信してポイントを獲得しよう

貯めたポイントを「歩数を送信」すると、ポイントを獲得できます。

90日間で貯めたポイントは消失してしまうので、定期的に送信して、ポイントを獲得しましょう。
他にもアプリにはいろいろな機能があります。詳しくは『スマートフォン専用アプリの使い方』をご確認ください。

歩数を送信



アプリのこのボタンを押すだけ！



4 ポイントを貯めて、商品券をゲットしよう

ポイント付与期間は、令和7年4月1日から令和8年1月23日までです。その期間中にポイントを貯めて、目標ポイントを達成した方には目標ポイントに応じた商品券(最大1500円分)を差し上げています。

詳しくは、『参加手引き』をご確認ください。対象者には、郵送で2月頃に届きます。

早速、歩いて、かざしてポイントを貯めよう♪



『あるこう！かざすくん』って何？

アプリの『歩数を送信』でポイントを獲得できるだけでなく、『あるこう！かざすくん』でも同様にポイントを獲得できます。また、「かざすポイント(2P)」も獲得することができます。

アプリ内『かざして送信』を押すとカメラが起動します。この2次元コードを読み取ると画面が切り替わり、シャリーン♪と音がします。



↑市内に14か所あります。場所の詳細は「参加手引き」P6~7をご確認ください。

また、ポイントが獲得できるだけでなく、歩数のグラフや、獲得した総ポイント、歩数ランキング等を確認することができます。



順位	グループ	歩数	ポイント	ポイント率	ポイント率	ポイント率
7	三子	さん	506	8024P	20	
8	三子	さん	502	12211P	22	
9	西郷	さん	488	4631P	11	
10	五子	さん	472	1254P	65	
11	三子	さん	472	1254P	65	
12	三子	さん	391	4074P	38	
13	六子	さん	382	790P	211	
14	九子	さん	372	960P	263	
15	七子	さん	372	6917P	273	



他にも機能がいっぱい！

血圧測定や体組成の測定(健康センターのみ)でもポイントが獲得できたり、期間中に8か所の『あるこう！かざすくん』にかざすと、スタンプラリーポイントが獲得できます。その他、楽しく続けられる機能がついています。詳細については、『参加手引き』を確認の上、これからのウォーキング生活に役立ててくださいね♪