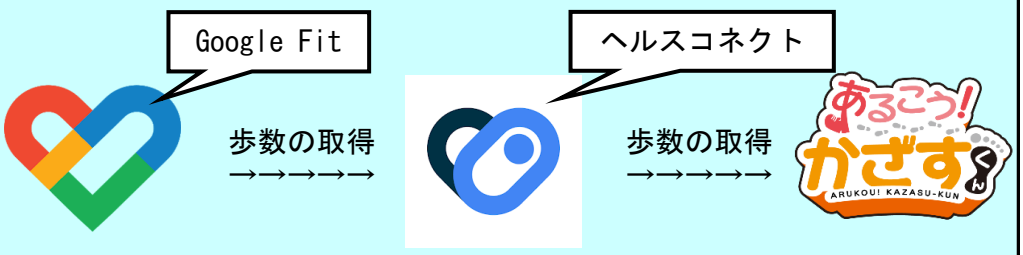
【別紙 Android スマートフォンユーザー向け】

「あるこう！かざすくん」をインストールする前の準備

Android版「あるこう！かざすくん」について　2025-11

Android版「あるこう！かざすくん」では、図の流れで歩数のデータを取得しています。
ユーザーの方々にはお手数をおかけしますが、アプリをご利用いただくため、
いくつか事前準備のご協力をお願いいたします。

歩数情報の取得方法
Google公式アプリ「Google Fit※」の歩数データを
Google公式アプリ「ヘルスコネクト」を経由して
「あるこう！かざすくん！」に反映させます。



※「ヘルスコネクト」で歩数データを取得できる場合は、他のアプリ等でも問題ありません。

【1】ヘルスコネクトのインストール

こちらはヘルスコネクトとGoogle Fitを
連携していない方が対象となります。
※連携済みの方は【3】へ進んでください。

【1-1】

下記QRコードよりGoogle Play ストアの
ヘルスコネクトページに移動してください。
※右の画像がヘルスコネクトページの画面。

QRコードが読めない方はGoogle Play ストアを開いて
「ヘルスコネクト」で検索してください。

【1-2】インストールされているかの確認

「A. インストールされていない状態」の場合　→　インストールをしてください。
「B. インストールされている状態」の場合　→　手順【1-3】へスキップしてください。

A. インストールされていない状態

B. インストールされている状態

【1-3】

右上の画像の開くボタンを押して、ヘルスコネクトを開いてください。
下の画像の状態になった場合
→「使ってみる」ボタンを押せば、ヘルスコネクトのインストール作業は完了です。
別の画面になった場合
→すでにヘルスコネクトのインストール作業は完了しています。

【2】Google Fitのインストール

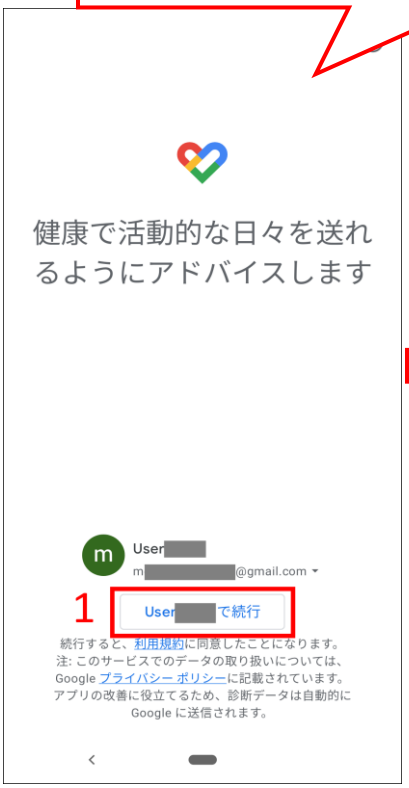
【2-1】
下記QRコードよりGoogle Play ストアの
Google Fitページに移動してください。
※右の画像がGoogle Fitページの画面。

QRコードが読めない方はGoogle Play ストアを開いて
「Google Fit」で検索してください。

【2-2】インストールされているかの確認
「A.インストールされていない状態」の場合　→　インストールをしてください。
「B.インストールされている状態」の場合　→　手順【2-3】へスキップしてください。

【2-3】
インストール後、開くボタンを押して、Google Fitを開き、
下記の順番で画面を進めてください。

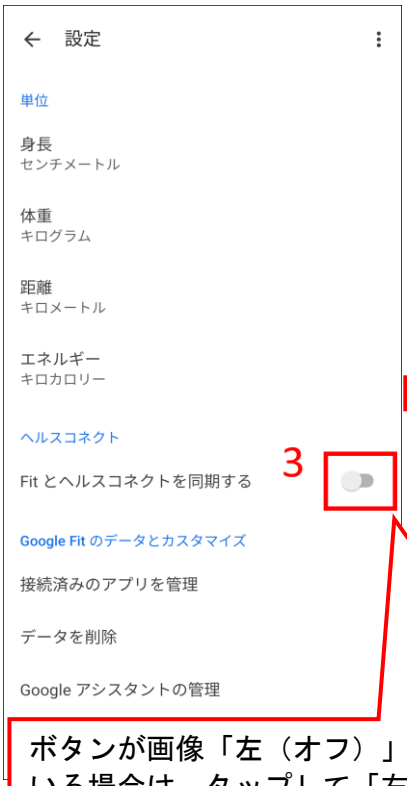
過去に設定が済んでいる場合は
表示がされません。
その際は【2-4】までスキップ
してください。



ご自身の情報を入力してください。

次のページに続きます

【2-4】
下記の順番で画面を進めてください。



ボタンが画像「左（オフ）」の状態になっている場合は、タップして「右（オン）」にしてください。
※すでに「右（オン）」なっている場合は設定済です。手順【3-1】にスキップしてください。

次のページへ

【3】ヘルスコネクトとGoogle Fitが既に連携済みの場合

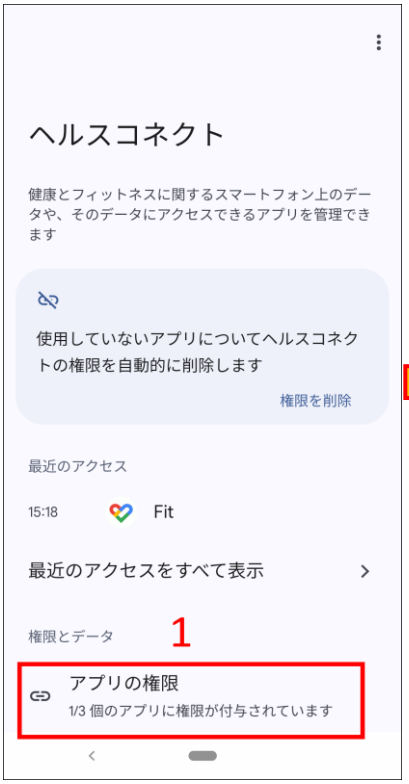
こちらは本マニュアルをお読みになる前からヘルスコネクトとGoogle Fitの連携を行っていた方のみ必要な作業になります。
それ以外の方については、【１】～【２】の事前準備が必要となります。

【3-1】
下記QRコードよりGoogle Play ストアの
ヘルスコネクトページに移動して、
ヘルスコネクトを開いてください。
※右の画像がヘルスコネクトページの画面。

QRコードが読めない方はGoogle Play ストアを開いて
「ヘルスコネクト」で検索してください。

次のページへ

【3-2】
下記の順番で画面を進めてください。



ボタンが画像「左（オフ）」の状態になっている場合はタップして「右（オン）」にしてください。
※既にオンになっている場合は
　設定済みです。

設定は以上で終了になります。